

Специальные условия охраны здоровья

Здоровьесбережение в ДОУ №33 «Колобок».

С целью укрепления и сохранения здоровья детей в ДОУ №33 «Колобок» работает по оздоровительной программе «Остров здоровья». Согласно этой программе в детском саду №33 «Колобок» проводятся следующие мероприятия: утренняя гимнастика, утренняя пробежка на свежем воздухе (старший дошкольный возраст), утренний прием на улице (средний и старший дошкольный возраст), физкультурные занятия 3 раза в неделю (1 занятие - на прогулке), С-витаминизация третьих блюд, использование в пищу лука и чеснока, фитонцидотерапия, закаливающая и корригирующая гимнастика после дневного сна, самомассаж ушных раковин, пальчиковая и дыхательная гимнастика, сквозное проветривание.

Рационально организован режим дня в соответствии с образовательной программой ДОУ №33 «Колобок» и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», используются физкультминутки и динамичные паузы в структуре ООД.

В период подъема заболеваемости действует комплекс мероприятий: масочный режим, приём в пищу чеснока и лука, закладывание в нос оксалиновой мази, хождение по массажным коврикам, устранение с первыми признаками заболевания. Обязательным элементом закаливания и режима дня является правильно организованная прогулка детей (не менее 3-3,5 часов согласно нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»). На прогулках педагогами организуются подвижные игры, трудовая деятельность.